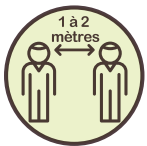


Plus que jamais, les conducteurs de camion assurent un service essentiel. Ils livrent les médicaments, aliments et autres produits nécessaires quotidiennement. Sans eux, nous serions tous très vulnérables. En cette période de pandémie, employeurs et travailleurs doivent prendre des mesures de prévention lorsqu'ils peuvent être en contact avec des personnes ou des matériaux possiblement contaminés. Voici un bref tableau de risques et de mesures de prévention pour les camionneurs.



SOURCE D'EXPOSITION	EXEMPLE	MESURES PRÉVENTIVES
Contact rapproché avec une personne infectée	Poignée de main lors d'une livraison Échanges avec des collègues de travail	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Respectez une distance de 1 à 2 mètres entre vos interlocuteurs.</li> <li>» Évitez de toucher aux autres personnes.</li> <li>» Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.</li> </ul>
Projection de gouttelettes. Elles peuvent être projetées à un mètre.	Un interlocuteur éternue ou tousse près de vous.	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Respectez une distance de 1 à 2 mètres avec vos interlocuteurs.</li> <li>» Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.</li> <li>» Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes ou utilisez un gel hydroalcoolique.</li> <li>» Éternuez et tousssez dans le creux de votre coude.</li> </ul>
Contact avec une surface qui est contaminée	Poignées de porte Volant Crayon Colis Documents papier	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Portez des gants de nitrile.</li> <li>» Lavez-vous les mains avant et après avoir enfilé les gants; le gant ne remplace pas le lavage des mains.</li> <li>» Lavez vos mains durant 20 secondes avec de l'eau savonneuse après tout contact avec une surface et avant de manger.</li> </ul> <p><b>OU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Utilisez un gel hydroalcoolique s'il n'y a pas d'eau.</li> </ul> <p><b>ET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Évitez de toucher aux yeux, au nez et à la bouche avec les mains ou les gants.</li> </ul> <p><b>ET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Désinfectez les surfaces souvent manipulées dans le véhicule comme le volant et les poignées à l'aide d'un produit de nettoyage à base d'alcool ou d'un désinfectant.</li> <li>» N'échangez pas de matériel comme des crayons avec votre interlocuteur.</li> </ul>

On peut également adopter des mesures temporaires permettant aux conducteurs de réduire leurs risques (ex. : ne pas exiger de signatures sur des documents de livraison).

Une étude américaine publiée le 17 mars 2020 révèle que le coronavirus est présent et détectable sur les différentes surfaces de plusieurs heures à plusieurs jours :

CARTON	24 heures
CUIVRE	4 heures
PLASTIQUE	2 à 3 jours
ACIER INOXYDABLE	2 à 3 jours

SOURCE (EN ANGLAIS) : NATIONAL INSTITUTE OF ALLERGY AND INFECTIOUS DISEASES

» FAITES LA PROMOTION DE CES CONSIGNES, CAR PLUS QUE JAMAIS, NOUS AVONS BESOIN DES CAMIONNEURS.